

# कोविद १९ और डाउन सिंड्रोम T21RS

## सर्वेक्षण, रिपोर्ट २२ अक्टूबर, २०२०



### कुछ नई जानकारी

पहले, हमने केवल डाउन सिंड्रोम और कोविद १९ वाले मरीजों को देखा (जानकारी के लिए पिछली जानकारी देखें)।

डाउन सिंड्रोम से प्रभावित नहीं होने वाली एक बड़ी आबादी के साथ तुलनात्मक चर्चा के माध्यम से, हमने कोविद १९ की गतिशीलता में व्यापक अंतर देखा है।

### सूत्रों की जानकारी

**T21RS** सर्वेक्षण - कोविद १९ के साथ डाउन सिंड्रोम मरीजों के लिए



८०१ मामले (४२२ अस्पताल में भर्ती)  
३०१ मामलों में से ६०% ठीक हो गए हैं; १४% मरीजों की मृत्यु हो गई है

UK ISARIC4 C उन लोगों का सर्वेक्षण जो कोविद १९ के साथ अस्पताल में भर्ती हुए हैं



डाउन सिंड्रोम के १०० मामले उम्र, लिंग और नस्लीय समानता के साथ ४०० तटस्थ मामलों (डाउन सिंड्रोम के साथ ५८,७९६ मामले) और १०० डाउन सिंड्रोम के मामलों (४२२ टी २१ आरएस मामले) की तुलना करने के लिए।

### वे संदेश हैं जिन्हें हमें याद रखने की आवश्यकता है:

अस्पताल में भर्ती मरीजों के मामले में:

बुखार, खांसी और सांस की तकलीफ के साथ चेतना और भ्रम की हानि आम लक्षण हैं।

फेफड़े की समस्याएं एक सामान्य घटना है।

४० वर्ष की आयु के बाद मृत्यु का जोखिम साठ के दशक में डाउन सिंड्रोम न रखने वाले लोगों की तुलना में काफी अधिक है।

बाल रोगियों के मामले में:

कोविद १९ से संक्रमित ६०० से अधिक बाल रोगियों में से केवल कुछ की मृत्यु हो गई।

डाउन सिंड्रोम के साथ या बिना रोगियों में कोविद १९ वायरस का कोई महत्वपूर्ण प्रभाव नहीं था।

उच्च जोखिम वाले कारक:

-कोविद १९ ए के लिए जोखिम कारक उतने ही गंभीर हैं जितना कि सामान्य आबादी के लिए जोखिम कारक।

पिछली खोजों को निश्चित करके नए समूहों के साथ तुलना विश्लेषण किया गया है

(जानने के लिए पिछली जानकारी देखें) (<https://www.t21rs.org/re-sults-from-covid-19-and-down-syndrome-survey/>)

### कोविद १९ के लिए अस्पताल में भर्ती मरीजों के विभिन्न लक्षण

लक्षण डाउन सिंड्रोम के साथ या बिना रोगियों में सबसे आम हैं



बुखार



खांसी



सांस लेने में कठिनाई

डाउन सिंड्रोम वाले लोगों को प्रभावित करने वाले लक्षण सबसे ज्यादा देखा गया



संवेदनहीनता और भ्रम

डाउन सिंड्रोम वाले लोगों को प्रभावित करने वाले लक्षण विशेष रूप से नहीं देखा



जोड़ों और मांसपेशियों में दर्द



बीमार महसूस करना

डाउन सिंड्रोम वाले कुछ रोगियों में, कुछ लक्षणों को पहचानना मुश्किल हो गया है क्योंकि उन्होंने उन्हें स्वयं रिपोर्ट नहीं किया था। (जैसे मांसपेशियों में दर्द / मिचली)

### कोविद १९ के लिए अस्पताल में भर्ती मरीजों को विभिन्न चिकित्सा समस्याएं हैं

जो डाउन सिंड्रोम के रोगियों में बहुत आम हैं



फेफड़े की समस्याएं (वायरल / बैक्टीरियल निमोनिया और तीव्र श्वसन समस्याएं)

रोगियों में कुछ सामान्य समस्याएं जिनमें डाउन सिंड्रोम नहीं हैं



हृदय की समस्याएं

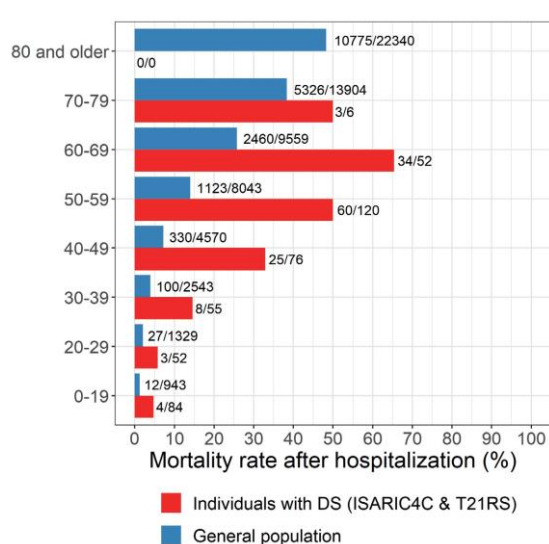


किडनी से संबंधित समस्याएं



रक्ताल्पता

### ६० वर्ष से अधिक आयु के अस्पताल में भर्ती डाउन सिंड्रोम के रोगियों में मृत्यु का जोखिम अधिक होता है!



उदाहरण के लिए, ४० वर्ष या उससे अधिक आयु के डाउन सिंड्रोम के रोगी की मृत्यु का जोखिम ८० वर्ष या उससे अधिक आयु के व्यक्ति की मृत्यु के जोखिम के बराबर है जो डाउन सिंड्रोम से प्रभावित नहीं है (बाईं ओर का आंकड़ा देखें)।



मृत्यु का जोखिम = ४५%



≥ उम्र ६० जो डाउन सिंड्रोम से ग्रस्त है

≥ उम्र ८० जो डाउन सिंड्रोम से पीड़ित नहीं है

अस्पताल में भर्ती होने के बाद मृत्यु दर (ब्रिटेन में डाउन सिंड्रोम वाले रोगियों के साथ तुलना की गई है, जो उम्र, लिंग और जातीयता में समान हैं)।

	जो डाउन सिंड्रोम से पीड़ित हैं		जो डाउन सिंड्रोम से प्रभावित नहीं हैं
	T21RS सर्वेक्षण	UK सर्वेक्षण	UK सर्वेक्षण
युवा (<उम्र ४०)	६%	१२%	३%
बयस्क (>उम्र ४०)	४३%	४९%	१७%

कोविद १९ वाले कुछ डाउन सिंड्रोम वाले बच्चों की मृत्यु हो गई है, जो सामान्य आबादी के समान है। बच्चों में कोविद १९ के गंभीर जोखिम के कारणों को निर्धारित करने के लिए अधिक जानकारी की आवश्यकता है।

### सर्वेक्षण की सीमाएं:

वर्तमान में, डाउन सिंड्रोम वाले रोगियों की औसत जीवन प्रत्याशा लगभग ६० वर्ष है। लेकिन सामान्य आबादी में, उनके ८० के दशक में कोविद से संबंधित मृत्यु का जोखिम सबसे अधिक है। इस कारण से, डाउन सिंड्रोम वाले लोगों और डाउन सिंड्रोम वाले लोगों के बीच कोविडिया में मृत्यु के जोखिम की तुलना करना मुश्किल है।

- बच्चों और किशोरों में कोविद १९ के गंभीर जोखिम के कारणों को निर्धारित करने के लिए अधिक जानकारी की आवश्यकता है। अन्यथा वयस्कों की जानकारी के साथ बच्चों की जानकारी की तुलना करना संभव नहीं है।

- कई अज्ञात जानकारी हो सकती है जो डाउन सिंड्रोम के रोगियों या सामान्य आबादी के बीच अस्पताल के प्रवेश को अलग बनाती है।

- केवल कोविद १९ से संक्रमित लोगों पर चर्चा की गई है, इसलिए संक्रमण के जोखिम के बारे में कुछ नहीं कहा गया है।

- T21RS डेटा को विभिन्न देशों और विभिन्न स्वास्थ्य एजेंसियों की देखरेख में एकत्र किया गया है जो कोविद १९ के साथ डाउन सिंड्रोम के रोगियों की जानकारी के साथ संघर्ष कर सकते हैं।